Паспорт физического состояния. Пухов Николай А., группа ПМИ-4

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Название теста, пробы*** | ***Результат*** | ***Оценка*** |
| Индекс массы тела | 21,6 | нормальный вес |
| Оценка сосудистого тонуса | 8 | отлично |
| Проба с приседаниями | 23 | хорошо |
| Проба с подскоками | 25 | хорошо |
| Лестничная проба | 9 | отлично |
| Оценка уровня физического здоровья по Баевскому | 2,36 | отлично |
| Тест с линейкой | 13 | хорошо |
| Теппинг тест | 72 | отлично |
| Проба Ромберга | 48 с | хорошо |
| Проба Штанге | >60 с | отлично |